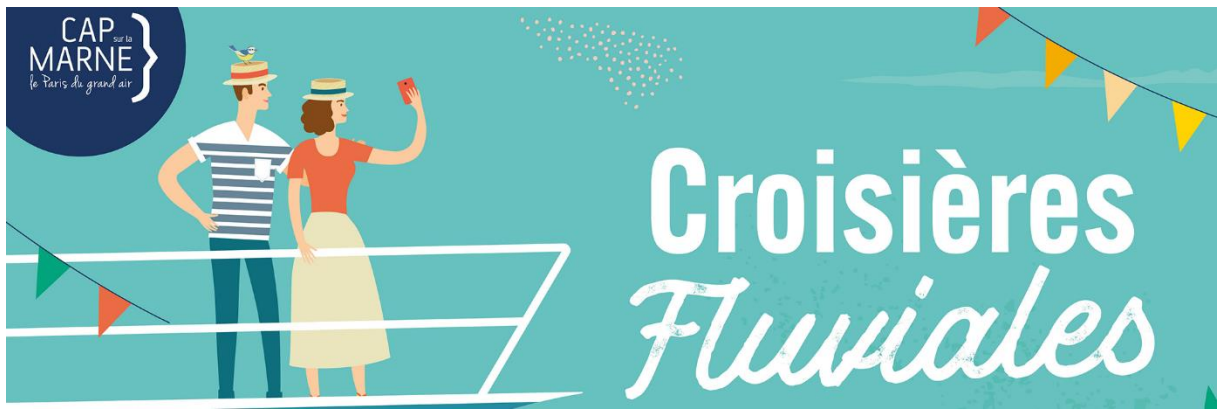




COMMUNIQUÉ DE PRESSE 16/04/2025

Cap sur la Marne : Croisières et Randonnées au fil de l'eau, de jour comme de nuit à deux pas de Paris

Du 26 avril au 5 octobre 2025

Voguer, marcher, respirer... et découvrir la Marne autrement !

De retour pour une nouvelle édition, **Cap sur la Marne*** vous invite à larguer les amarres le temps d'un été, entre croisières originales et randonnées accessibles à tous, au cœur d'un patrimoine naturel et culturel souvent méconnu... et si proche de Paris.

Une escapade fluviale, culturelle et durable

Du **Val-de-Marne** (94) à la **Seine-et-Marne** (77) en passant par la **Seine-Saint-Denis** (93), les bords de Marne se dévoilent sous un nouveau jour avec un programme de **croisières inédites** :



- **Gourmandes**, sur le thème du miel, du chocolat, de la bière ou du fromage pour régaler les papilles,
- **Musicales** ou contées, en chanson, en jazz ou en fado... pour vibrer au fil de l'eau, ou encore **artistiques** pour dessiner les paysages,
- **Historiques, culturelles et paysagères**, pour s'émerveiller et apprendre en s'amusant que ce soit sur l'angle de l'architecture, du patrimoine, du cinéma ou de la biodiversité.

Commentées par des **passionnés du territoire** –

historiens, brasseurs, conteurs, artistes – ces croisières vous plongent dans une expérience immersive et responsable, en plein cœur de paysages préservés.

Différents départs : Nogent-sur-Marne, Lagny-sur-Marne, Neuilly-Plaisance, Neuilly-sur-Marne

Durées : de 1h30 à 2h

Tarifs : de 10€ à 28€, croisières navettes : 6€

Le + : certaines croisières proposent l'option **vélo + bateau**, pour une aventure à la fois terrestre et fluviale

Programme et réservations pour les croisières

<https://capsurlamarne.fr/croisieres-cap-sur-la-marne/>

La Marne vit aussi la nuit – les temps forts à ne pas manquer

1 - Vendredi 16 mai – Rando crépusculaire

Entre nature et ville, de **Thorigny-sur-Marne à Torcy**, laissez-vous guider par la lumière du coucher de soleil lors d'une balade animée, d'une dizaine de kilomètres.

Tarifs : 8 € par adulte (Gratuit pour les moins de 10 ans)

Navette gare : 2 € par personne (Adultes et enfants)

Inscription obligatoire – Places limitées

2 - Cap sur la Marne s'associe à la *Nuit des forêts* cette année au travers de 2 balades nocturnes :

Vendredi 13 juin - Balade nocturne dans la forêt des Vallières (Thorigny-sur-Marne)

A la tombée de la nuit, plongez dans l'univers mystérieux et fascinant des seuls mammifères volants : les Chauves-souris. Une expérience sensorielle unique pour petits et grands curieux au cœur de la forêt et des bords de Marne !

Gratuit, réservation obligatoire – places limitées.

Samedi 14 juin – Balade nocturne et bivouac le long de la Marne. Entre Neuilly-Plaisance et Champs-sur-Marne, une itinérance de 10km ponctuée d'interventions artistique et de médiation culturelle jusqu'à la tombée de la nuit. Il est possible de prolonger l'expérience nocturne par un bivouac au bord de l'eau.

Départ : Neuilly-Plaisance

Durées : 10km – 6h

Tarifs : gratuit pour la marche et 18€ pour le bivouac.

Le + : Une occasion unique de découvrir les bords de Marne autrement.

Informations et réservations : <https://capsurlamarne.fr/>

***Cap sur la Marne**, c'est une invitation à voyager autrement, à explorer son territoire avec un nouveau regard et à vivre des instants de partage inoubliables. Que vous soyez curieux, aventurier, contemplatif ou gourmet, embarquez pour un été pas comme les autres !*

**Le collectif Cap sur la Marne réunit Val-de-Marne Tourisme et Loisirs, Seine-Saint-Denis Tourisme et les Offices de Tourisme de Marne et Gondoire et Paris Vallée de la Marne ; il propose de nombreuses animations sur les bords de Marne entre Charenton-le-Pont et Chalifert.*

Contacts Presse

Emilie FILLIOT efilliot@tourisme-valdemarne.com / 01 55 09 30 76
Vincent Chartier v.chartier@tourisme93.com / 06 67 20 44 62



Programme des croisières Cap sur la Marne 2025



Au départ de Nogent-sur-Marne (94)

Découvrez les bords de Marne en bateau et à vélo ! les 27 avril, 14 juin, 20 juillet, 27 septembre

À la découverte des paysages de la Marne - commentée par Nathalie Levy - les 26 avril et 28 septembre

Croisière au fil de la Marne et de son patrimoine - Nogent-sur-Marne – commentée par Ivan Denat les 26 avril, 19 juillet

Croisière et croquis : la Marne en dessin le 19 juillet

Croisière : les bords de Marne font leur cinéma - commentée par Juliette Dubois les 15 juin et 19 juillet

Croisière Belle Epoque : Bons Baisers de Nogent-sur-Marne ! - commentée par Vincent Villette les 15 juin et 28 septembre

Croisière petit déj au fil de la Marne - le 28 septembre



Au départ de Lagny-sur-Marne (77)

Croisière Secrets du Miel et des Abeilles - le 5 juillet

Croisière commentée - "Si la Marne m'était racontée" - le 17 mai

Croisière choco sur la Marne - les 18 mai, 5 juillet, 13 septembre

Croisière Atelier Couronne de fleurs séchées - le 6 juillet

Croisière dégustation de bières et fromages sur la Marne - les 16 mai, 17 mai, 4 juillet

Croisière Faune & Flore de la Marne - les 17 mai, 6 juillet

Croisière petit-déj au fil de la Marne - le 28 septembre



Au départ de Neuilly-Plaisance (93)

Croisière au fil de la Marne, architecture et nature - les 27 avril, 14 juin, 20 juillet, 27 septembre

Croisière dégustation sur l'histoire du vin en région parisienne - les 27 avril, 14 juin, 20 juillet, 27 septembre

Croisière musicale : concert de Fado - les 27 avril et 27 septembre

Croisière Jazz au fil de l'eau - les 14 juin et 20 juillet

